

No part of the candidate's evidence in this exemplar material may be presented in an external assessment for the purpose of gaining an NZQA qualification or award.

SUPERVISOR'S USE ONLY

S

93004



Draw a cross through the box (X) if you have NOT written in this booklet

☐

+

TOP SCHOLAR



Mana Tohu Mātauranga o Aotearoa
New Zealand Qualifications Authority

Scholarship 2024 French

Time allowed: Three hours
Total score: 24

Check that the National Student Number (NSN) on your admission slip is the same as the number at the top of this page.

There are two sections in this examination:

- Writing – Questions One and Two
- Speaking – Question Three

The writing section takes place during the first two hours of the examination. Answer Questions One and Two in this booklet.

The speaking section takes place in the third hour of the examination. The supervisor will let you know when you are to go to the recording room, where you will receive Question Three.

If you need more room for your answer to Question One or Question Two, use the extra space provided at the back of this booklet.

Check that this booklet has pages 2–15 in the correct order and that none of these pages is blank.

Do not write in the margins (XXXX). This area will be cut off when the booklet is marked.

**YOU MUST HAND THIS BOOKLET TO THE SUPERVISOR AT THE
END OF THE EXAMINATION.**

intro: santé des jeunes
tous, Malgache, elle est
en danger, le vapoteur
la menace, comme résultat
des jeunes en souffrant

LISTENING PASSAGE: La santé des jeunes (Young people's health)

Listen to a podcast about the health of young people today.

Refer to the passage in your answer to Question One on page 3.

You will hear the passage three times:

- The first time, you will hear it as a whole.
- The second and third times, you will hear it in sections, with a pause after each.
- As you listen, you may make notes in the space provided.

Glossed vocabulary

le bien-être well-being
décalé shifted

① vapoter - le font même
si savent les risques
augmentent ne veulent pas, mais
doivent les aider, après
supplément

② sport - font moins - veulent faire
plus - étude de Sport NZ mais
trop occupé - études - etc.

③ Sommeil - aussi accusé

Parents - plus de contrôle

④

ventes que j'ai faites - a que les parents font - selon enquête
c'est vrai

⑤ pas ed

LISTENING NOTES

tabagisme cigarettes électroniques - vapoteuses

dépens 10 ans - achats des vapes par mineurs a augmenté
In NZ - jeunes - 18 jeunes achètent fréquemment
vapoteuses en 'vape store' sans
être demandé carte d'identité

loi interdit vente de ces produits aux mineurs

selon 2019 enquête cours
21% des ado ont vapoté au cours des 30 derniers jours

7% chaque jour

Chiffres X5 entre 2013 & 2018

76% n'avait jamais fumé cigarettes avant de vapoter

goût - ado dit 'bien'. Pas le goût de cigarette -> finit - bon pour la
santé / critère unanime beaucoup ignore les dangers pour la

vapotage en cachette - toilette des lycées problème récurrent
doit prendre au sérieux

communauté scientifique s'inquiète du risque rapide à la nicotine de jeunes
avant la réglementation tabagisme n'était pas connu what this mean for l'avenir

Petits font plein de sport, essaient de nouveau, adorer compétition

étude de Sport NZ - baisse d'activité physique quand on grandit

au moins 1h activité par jour
à 15 moins de sport qu'avant

slogan "chaque corps actif vise à promouvoir et encourager les
jeunes de continuer avec leurs activités physiques"

scientifiques - être actif améliore bien-être
nouvelles connaissances - améliorer capacités mentales

jeunes pratiquent moins de sport. Pourquoi?

statistiques - santé des jeunes, rapporte
moins de sport, dorment pas assez

Sommeil ~85% ne dorment que
jeunes

études scientifiques, épreuves, temps sur réseaux sociaux, jeux
longues heures jouer jeux vidéos, portable dès le réveil

forte utilisation des écrans au quotidien -> perturbation des cycles du
sommeil

beaucoup de jeunes, dorment pas, sommeil interrompu
horloge biologique décalé comme si vivaient dans un décalage

QUESTION ONE

Selon le podcast, les jeunes néo-zélandais n'accordent pas d'importance à leur santé. Qu'est-ce que vous en pensez?

Respond in French, and refer to the listening passage to support and justify your discussion.

La santé des jeunes est importante pour tous. Malgré tout, elle est en danger. Le tabagisme, le vapottage, la manque d'activité sportive physique et la manque de sommeil la menacent, et comme résultat, les jeunes en souffrent. Vu tout ce ~~que~~ qu'ils font, c'est naturel de penser que les jeunes n'accordent pas ~~de~~ d'importance à leur santé. C'est ce que maintient le podcast. Quant à moi, bien que cela soit vrai dans certains cas, je crois que ^{la majorité des} jeunes se rendent bel et bien compte des dangers de leurs actions. Le problème, alors, c'est qu'ils ne savent pas éviter ~~ce~~ ces dangers ^{pour} prendre soin d'eux mêmes.

Le vapottage est un grand problème pour la santé des jeunes, en Nouvelle-Zélande comme dans le reste du monde. En fait, depuis 10 ans, l'achat des vapoteuses par les mineurs a beaucoup augmenté. En Nouvelle-Zélande, les jeunes de moins de 18 ans achètent fréquemment les vapoteuses dans les 'vape stores' sans qu'on leur demande de présenter leur carte d'identité. Or tout le monde sait que la loi interdit la vente de vapoteuses aux mineurs. Je suis sûre que le gouvernement est au cours de la réalité car même moi, qui viens ~~de~~ d'une famille qui ne fume ni vapotte, sais qu'il y a beaucoup d'élèves dans mon école qui vapotent ^{en secret}. Mais ^{fait le} ~~quel est ce~~ ^{gouvernement} ~~que~~ ^{Très peu, il me semble.} ~~font~~ pour résoudre la situation? Une enquête menée en 2019 a montré ~~de~~ que qu'en Nouvelle Zélande,

21% des adolescents ont vapoté au cours des 30 derniers jours et 7% vapotent chaque jour. De plus, ces chiffres ont multiplié par cinq de 2013 à 2018. C'est vraiment terrible! Mais nous devons considérer pourquoi les jeunes le font. Dans une enquête, un adolescent dit que les vapoteuses ont un meilleur goût que les cigarettes alors il préfère de vapoter que de fumer. Il ajoute que ça a le goût de fruits et que les fruits sont bon pour la santé alors il n'y a rien de mal dans ce ~~qui~~ qu'il fait, mais cela est probablement juste une excuse. Beaucoup savent que le tabac et les cigarettes sont mauvaises pour la santé alors ils vapotent parce que c'est 'mieux'. Cependant, vapoter c'est aussi dangereux pour la santé ^{même s'ils ne veulent pas l'admettre.} les jeunes qui vapotent en sont accros. C'est dû à l'effet du nicotine, alors c'est très difficile d'arrêter de vapoter. Personnellement, je crois que les jeunes de nos jours en savent les risques du vapottage. Ils savent que c'est mauvais pour la santé. Ils veulent arrêter mais sont accros ^{et ne savent pas comment.} C'est alors le devoir de la société de ~~les~~ les aider. ^{puisque c'est eux qui vont diriger le monde à l'avenir.} Leur future nous concerne tous. C'est à nous de les aider à voir que le vapottage, c'est mauvais, et de les aider à résister l'addiction.

Tout le monde sait que l'activité physique est bon pour la santé. Selon les scientifiques, l'activité physique améliore le bien-être et les capacités mentales, permettant aussi de faire des nouvelles connaissances ^{et d'amis}. Une enquête que j'ai menée au sein de mon école m'a montré que 99% des élèves en connaissaient les avantages d'être

bien que beaucoup n'en ^{faisaient} ~~font~~ pas assez (une heure par jour).

actifs. ~~Le~~ ^{Le} ~~pendant~~ ^{une} enquête par Sport NZ a montré aussi que bien que les petits fassent beaucoup d'activité physique, dès qu'ils grandissent, cela diminue. Dès l'âge de 15 ans, les jeunes font moins de sport qu'avant et cela impacte alors leur santé physique et mentale. Le slogan de Sport NZ est : ~~que~~ « chaque corps actif vise à promouvoir et encourager les jeunes de continuer avec leurs activités physiques ».

Alors pourquoi leur activité ^{physique} n'augmente-t-elle pas ? Comment encourageons-nous les jeunes ?

1 Je ne crois pas que cette baisse d'activité est due au fait qu'ils n'accordent pas d'importance à leur santé. Au contraire, un article que j'ai lu a montré que la majorité des jeunes veulent faire plus ~~d'acte~~ de sport mais il y a de nombreuses barrières qui les empêchent. Ils sont tellement occupés avec les études, leur travail à moitié temps, leurs activités culturelles, leurs amis, et plus. Peut-être si l'école et les parents ^{ne les exigeaient pas à} ~~leur exigent~~ faire ^{beaucoup} ~~moins~~ de choses, ils auraient le temps de faire plus de sport pour améliorer leur santé.

2 Apart le sport et le rapotage, les jeunes ne dorment pas assez. En effet, 85% des jeunes en Nouvelle-Zélande ne ^{dorment} ~~dorment~~ pas ~~as~~ assez due au temps passé sur les écrans, sur les réseaux sociaux, à jouer des jeux vidéo ou à utiliser le portable dès le réveil. Or le sommeil est nécessaire pour leur bien-être, pour que leur cerveau puisse fonctionner normalement. ~~Peut-être~~ ^{Si} les parents ^{attentifs} exigeaient plus de contrôle et étaient plus ~~pas~~...

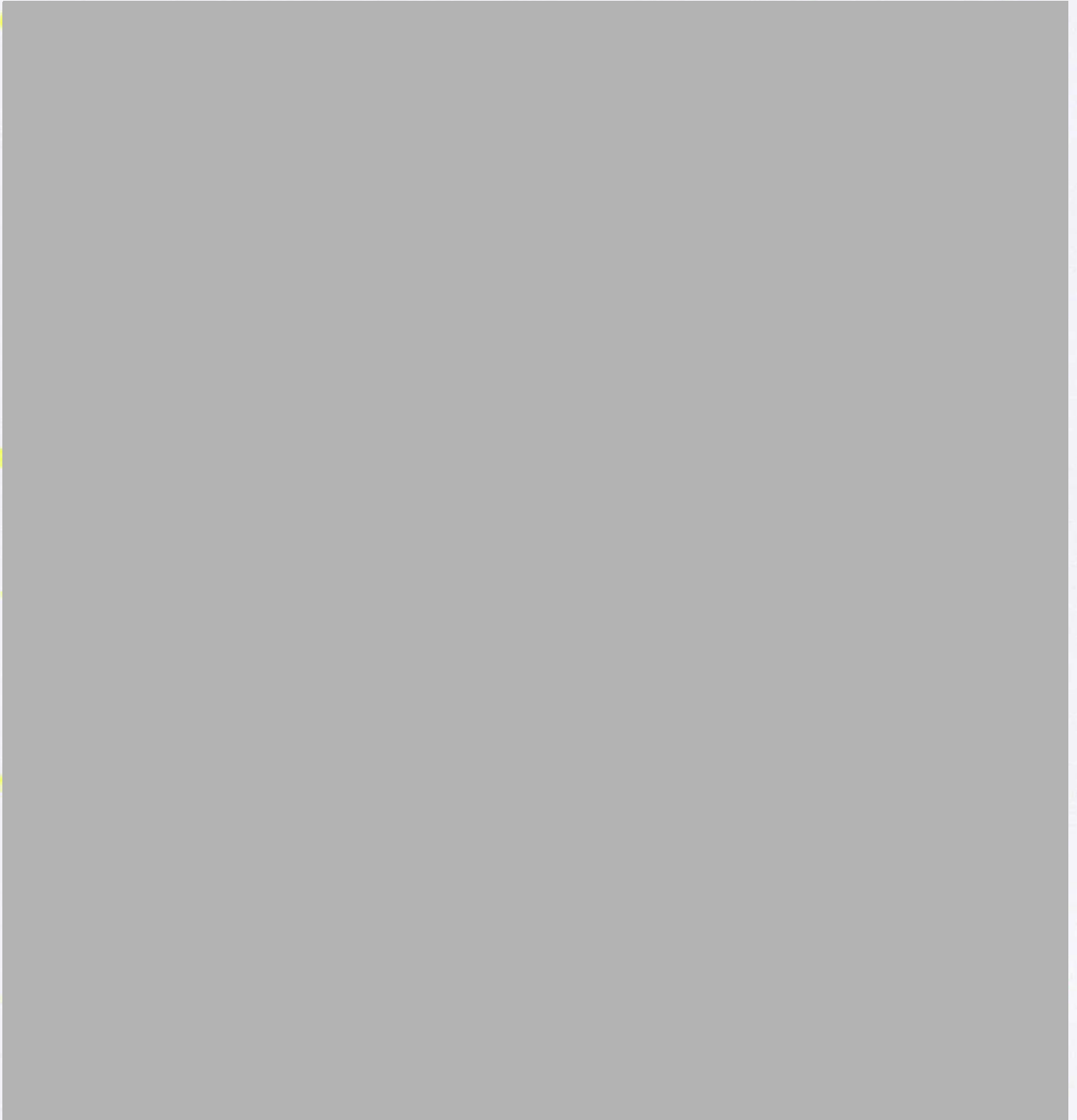
READING TEXT: *Les aliments ultra-transformés* (Ultra-processed foods)

Read this article about ultra-processed foods and their effects on your health. Refer to it in your answer to Question Two on page 8.

Glossed vocabulary

brut	raw
écraser	to crush
l'amidon	starch
l'apport	intake

Les aliments ultra-transformés ; cette « bouffe » qui nous rend malade



should the govt regulate

Yes

- risques of unhealthy foods - especially very processed
- ↳ they are everywhere $\frac{1}{3}$ in France 50% in states
- ↳ in young people - need to educate
- ↳ health risks
- ↳ nutrition risks
- ↳ better for enviro

But

- economy-financial failing
- easy
- people used to it.
- good for us more \$

• ~~back~~

Acknowledgements

Material from the following sources has been adapted for use in this assessment:

<https://stock.adobe.com/nz/images/fruit-and-legume/23044511>

<https://www.futura-sciences.com/sante/actualites/nutrition-aliments-ultra-transformes-ils-composent-31-assiette-francais-87388/>

<https://www.radiofrance.fr/franceinter/les-aliments-ultra-transformes-cette-bouffe-qui-nous-rend-malade-9564253>

QUESTION TWO

Do you think governments should regulate food industries to limit unhealthy foods?

Respond in English or te reo Māori, and refer to the reading text to support and justify your discussion.

Unhealthy foods, especially ultra-processed foods, are everywhere. According to a study published in The European Journal of Nutrition, a third of ^{the} food consumed in France is ultra-processed, while 50% of the food in the USA is ~~ultra~~-processed. I wouldn't be surprised if New Zealand has a similar amount of processed foods. It is clear that processed foods are bad for our health, so I believe that the governments should regulate food industries to limit unhealthy foods in order to improve global population health and nutrition. However, there are also lots of barriers that they must overcome first if they want to make it a reality.

One of the things the article said was that consumption of ultra-processed foods was significantly higher in populations younger than 35 years old. The first step, then, would be to educate the younger populations to get a better diet and move to healthier foods. I believe many schools in New Zealand already do this through Cooking, ~~and~~ Home Economics and Health classes, but this effort could be further improved if the government helps.

Unhealthy foods and ultra-processed foods have many health risks if consumed ~~regular~~ regularly. Studies have shown that ~~also~~ they can lead to increased chances of cardiovascular diseases and even death. They

may also lead to increases chances of obesity, high blood pressure, and even cancer. Reduction of the production of these foods would then be greatly beneficial to the health of the population. Regular consumption of these foods ^{also} leads to an imbalanced nutritional diet. This is because they contain less proteins (both in quantity and diversity), more salt, saturated fats, sugar, and less vitamins and fibres, all of which are bad for one's health and can lead to malnutrition. If the government stops the production of these unhealthy and ultra-processed foods, the population will be forced to ^{consume} healthy, natural food, leading to an improved diet. This will also have benefits as the healthcare system will be less busy as there are less sick people. The article also mentions that most processed foods are highly packaged. Regular consumption of these would generate a lot of waste which can lead to pollution, damaging the environment. Therefore, another benefit of stopping the production of these foods would be that it reduces an environmental impact.

However, it is important to acknowledge the limits of this plan. Production of these foods will generate a large economy for the country. Shutting down these industries will damage the economy, people will lose their jobs and communities and livelihoods may be destroyed. A recent example of this in my own community is the shutting down of a

meat factory which left hundreds of people without jobs, struggling to survive and even put food on the table. It wouldn't be fair to these people to completely shut down these factories.

Processed food is also easier. It is much easier to put a ready-made frozen lasagna in the microwave than chop up vegetables to make a meal from scratch, especially after a long day at work. On the other hand, it may be beneficial to teach people to be less lazy. However, people may complain, and for many governments who are just trying to gain the favour of people so that they can stay in power, this wouldn't be ideal as they may lose their support.

A lot of ultra-processed foods ^{are} also much cheaper than natural, raw food. Taking away this cheaper food may make it extremely difficult ^{for poorer people} to put food on the table and feed families. Perhaps a better solution is for the government to subsidise fresh fruit and vegetables so that people still have their jobs in the food industry and can afford a healthier diet.

I do not believe the governments will be able to shut down food industries completely without disrupting the community. This is despite the fact that this would be the best way to lead to a better diet (for all people) and increased health.

Regardless, governments should still strive to regulate ^{food industries} as much as possible to limit unhealthy food production and as well as making healthy food more affordable.

I also investigated sugar tax in one of my classes. This is for an assignment.

Extra space if required.

Write the question number(s) if applicable.

QUESTION
NUMBER

① ce que faisaient
de leurs enfants, le ce temps passé sur les écrans
pourraient être réduit.

En effet, je crois que les parents et les adultes
dans notre société jouent un rôle tellement
important dans la vie de nos jeunes. Ils
peuvent avoir un impacte ~~de~~ vraiment positif sur leur
santé. Premièrement, ils se doivent faire un
modèle, un exemple pour leurs enfants, ^{à suivre} Selon l'enquête
que j'ai menée à l'école, le plus d'exercice physique
que ~~font~~ ^{faisaient} les parents, le plus d'exercice physique
que ~~font~~ ^{faisaient} les jeunes. C'est le même avec le
vapotage et le sommeil. Si les parents dorment
bien et ne fument pas, leurs enfants feraient comme
eux. C'est pourquoi les parents et adultes doivent
mener par exemple. ~~les~~ *

les jeunes accordent beaucoup d'importance à leur
santé, mais ils ne savent pas comment agir pour
qui ~~qu'ils puissent~~ améliorer leur santé. Ils
copient les ~~autres~~ ^{adultes} dans leur communauté, ~~alors~~ ^{même s'ils ne s'en rendent pas compte,}
si les ~~autres~~ ^{adultes} ne prennent pas soin d'eux mêmes,
est-ce qu'on peut réellement nous attendre que
jeunes soient différents? Nous devons les enseigner,
les apprécier, afin de ^{pour leur santé} les guider, ~~pour~~ faire une différence, et créer un
avenir qui serait meilleur pour tous.

* Deuxièmement, les parents doivent faire plus d'attention

Extra space if required.

Write the question number(s) if applicable.

QUESTION
NUMBER

à leurs enfants pour pouvoir voir ce qu'ils font.
 Je crois que les adultes eux aussi sont coupables
 de passer trop de temps sur leur portable
 et de ne pas prêter un œil à ce que font
 les enfants. Dans certains cas, le vapotage ~~est~~ est
 même un acte de résistance pour attirer plus
 l'attention des parents. Les jeunes veulent
 être appréciés comme n'importe ^{la} ~~autre~~ ^{autre} personne.
 Si on arrête de réprimander les jeunes et si on
 arrête de ^{nous concentrer sur} ~~seulement voir~~ leurs fautes, ~~peut~~ il se
 peut ~~qu'il~~ qu'ils changeront tout seuls.

- ② is where the government taxes sugary foods (I believe it was fizzy and sugary drinks especially) to make people less likely to buy them to encourage them to drink healthy ~~for~~ drinks. This could be a good idea for governments, taxing instead all unhealthy, ultra-processed foods, ~~at the same~~ then using the income from these taxes to subsidise fresh food.